



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

الجامعة الأسمرية الإسلامية

كلية الموارد البحرية



المعايير والمتطلبات الأكاديمية للمقرر الدراسي - أسس سباحة وغوص

1. معلومات عامة:

1	اسم المقرر الدراسي	أسس سباحة وغوص MR100
2	منسق المقرر	أ. مروان خليل غويلة
3	القسم / الشعبة التي تقدم البرنامج	قسم هندسة الميكانيكا البحرية
4	الأقسام العلمية ذات العلاقة بالبرنامج	هندسة بحرية
5	الساعات الدراسية للمقرر	1 وحدة دراسية
6	اللغة المستخدمة في العملية التعليمية	اللغة العربية
7	السنة الدراسية / الفصل الدراسي	السنة الثانية/ الفصل الثالث
8	تاريخ وجهة اعتماد المقرر	اجتماع مجلس الجامعة السادس لسنة 2021م

1.1 عدد الساعات الأسبوعية 2

محاضرات 1 معامل x تدريب 1 المجموع 2

2- أهداف المقرر:

1. معرفة الطالب مقدمة عن السباحة والغوص
- 2- معرفة اجراءات وطرق معادلة الضغط أثناء الغوص.
- 3- الامام بإشارات الغوص والإسعافات الأولية.
- 4- معرفة معدات السباحة والغوص ومعدات النجاة الشخصية.
- 5- تدريب الطالب على الغوص بمعدات الغوص .

3-مخرجات التعلم المستهدفة

أ.المعرفة والفهم.

1أ	أن يتعرف الطالب على مقدمة عن الغوص
2أ	أن يتعرف الطالب على طرق معادلة الضغط
3أ	أن يتذكر الطالب إشارات الغوص تحت الماء
4أ	أن يعدد الطالب معدات الغوص والنجاة
5أ	أن يتعرف الطالب على مكونات منظومة الأوزان وطرق التحكم بها

ب-المهارات الذهنية:

1ب	أن يفهم الطالب معنى الغوص
2ب	أن يقارن الطالب الفرق بين طريقة فريزل وطريقة فالسافا في معادلة الضغط
3ب	أن يميز الطالب الأوقات التي يمنع أثنائها الغوص والحالات المرضية التي يمنع صاحبها من الغوص
4ب	أن يميز الطالب أنواع بدلات الغطس وأنواع الزعانف
5ب	أن يستنتج الطالب المشاكل التي تواجه الناجين من البحر والاسعافات الأولية الواجب القيام بها

ج-المهارات العلمية والمهنية:

1ج	أن يحدد الطالب فريق الغوص وطريقة الغوص ومدة الغوص
2ج	أن يشخص الطالب الواقع العملي لإشارات الغوص
3ج	أن يشخص الطالب الواقع العملي لمعدات الغوص والنجاة
4ج	أن يمارس الطالب ارتداء بدلات الغوص والزعانف وطرق استعمالها
5ج	أن يستخدم الطالب حزام الأثقال وكيفية التخلص منه أثناء الطوارئ

د-المهارات العامة والمنقولة:

1د	أن يكون الطالب قادرا على معادلة الضغط اثناء الغوص.
2د	أن يكون الطالب قادرا على إرسال وفهم الإشارات تحت الماء .
3د	أن يكون الطالب قادرا على استعمال معدات الغوص عمليا
4د	أن يكون الطالب قادرا على العمل ضمن فريق أثناء الغوص .
5د	أن يكون الطالب قادرا على استيعاب المسؤوليات حسب تخصص كل فرد في الفريق.

4-محتوى المقرر:

تمارين	معمل	المحاضرات	عدد الساعات	الموضوع العلمي
1	--	--	2	مقدمة عن الغوص
3	--	--	6	طرق معادلة الضغط طريقة فريزل – طريقة فالسالفا
2	--		4	إشارات الغوص تحت الماء
	--	1	2	موانع الغطس
--	--	3	6	معدات الغوص والنجاة بدلة الغوص- قناع الغوص – أنبوب التنفس – الزعانف – الحزام والأثقال- اسطوانة الهواء-مزود الهواء-سترة النجاة
1	--	--	2	أنواع بدلات الغطس وأنواع الزعانف
1	--	--	2	منظومة الأوزان وطرق التحكم بها
2	--	--	4	الاسعافات الأولية

5. طرق التعليم والتعلم:

1. المحاضرات النظرية التفاعلية.
2. حالات دراسية عملية
3. النقاش والمشاركة

6-طرق التقييم:

ت	طرق التقييم	تاريخ التقييم	النسبة المئوية	ملاحظات
1	امتحان نصفي	الأسبوع السادس	15%	
2	امتحان نصفي	الأسبوع الثاني عشر	15%	
3	النشاط	طوال الفصل الدراسي	10%	
4-	امتحان نهائي	الأسبوع السادس عشر	60%	
	- المجموع		100%	

7-جدول التقييم:

رقم التقييم	أسلوب التقييم	التاريخ
التقييم الأول	الحضور والغياب	بشكل أسبوعي
التقييم الثاني	الامتحان النصفي الأول	الأسبوع السادس
التقييم الثالث	الامتحان النصفي الثاني	الأسبوع الثاني عشر
التقييم الرابع	الامتحان النهائي	الاسبوع السادس عشر

8-المراجع والدوريات:

مكان تواجدها	المؤلف	النسخة	الناشر	عنوان المراجع
مكتبة الكلية	براين بوسيللا	2012		دليل الغطس الحرالي عمق 30 متر
مكتب التصوير	استاذ المقرر			مذكرات الاستاذ

9-الإمكانات المطلوبة لتنفيذ المقرر:

ملاحظات	الإمكانات المطلوب توفرها	ت
	قاعة دراسية مناسبة	1
	جهاز حاسوب	2
	جهاز عرض	3

منسق المقرر/ أ. مروان خليل غويلة

منسق البرنامج/ أ. مروان خليل غويلة

رئيس القسم / أ. خالد محمد الرشاح

التاريخ. 2022/01/13 م

مصفوفة المقرر الدراسي (أسس سباحة وغوص MR100)

المهارات															(أ) المعرفة والفهم					الأسبوع الدراسي
(د) المهارات العامة					(ج) المهارات العلمية والمهنية					(ب) المهارات الذهنية										
5.د	4.د	3.د	2.د	1.د	5.ج	4.ج	3.ج	2.ج	1.ج	5.ب	4.ب	3.ب	2.ب	1.ب	5.أ	4.أ	3.أ	2.أ	1.أ	
									√					√					√	1
																				2
																				3
				√									√					√		4
								√												5
الامتحان النصفى الأول																				6
			√									√					√			7
																				8
																				9
		√						√									√			10
						√					√									11
الامتحان النصفى الثاني																				12
	√				√										√					13
√										√										14
الامتحان النهائي																				