



دولة ليبيا

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

الجامعة الإسلامية

كلية التربية



دليل قسم التربية البدنية



الإصدار الأول



العام الجامعي



2023-2022م

فهرس المحتويات

الصفحة	المحتوى	ت
03	مقدمة	.1
04	كلمة رئيس القسم	.2
05	نبذة عن القسم	.3
05	رؤية ورسالة وأهداف القسم	.4
06	الدرجة الأكاديمية للبرنامج	.5
08 -06	وصف البرنامج الأكاديمي	.6
09	أعضاء هيئة التدريس بالقسم	.7
10	الخطة الدراسية للقسم	.8
13-11	المقررات الدراسية للقسم	.7
45 -14	توصيف المقررات الدراسية	.8
46	تقسيم درجات المقررات الدراسية	.9
47	نطاق تقسيم الدرجات	.10
47	نطاق المعدل التراكمي	.11
48	الخاتمة	.12

مقدمة

يسرنا أن نضع هذا الدليل بين يدي طلبة وأعضاء هيئة التدريس والمهتمين بدراسة علوم التربية البدنية، والذي نتمنى أن يكون مرجعاً كافياً لهم لفهم ومعرفة كل ما يتعلق بالقسم. إن قسم التربية البدنية بكلية التربية هو المخول بإعداد معلمي العلوم الرياضية بالتعليم الأساسي والثانوي، ونحن إذ نستشعر بهذه المسؤولية الملقاة على عاتقنا لتكون دافعا لنا للبذل والعطاء نسعى دائماً لتقديم الأفضل.

فبالإضافة إلى الإعداد الأكاديمي التربوي يهتم القسم بدراسة واقع الرياضة المدرسية لمرحلة التعليم الأساسي والثانوي، دراسة علمية نقدية بهدف تطويرها لتساير التقدم العلمي في شتى علوم الرياضة.

وبهذا الدليل سيتعرف القارئ الكريم على نشأة القسم، ورؤية ورسالة وأهداف القسم، ونظام الدراسة به، وعلى الكادر الأكاديمي بالقسم.

وختاماً، مما لا شك أن الاضطلاع بالدور التعليمي في المجتمع يتطلب اهتماماً كبيراً بالكوادر البشرية، فالمرجات التعليمية للقسم تسهم إسهاماً كبيراً في تطور العملية التعليمية في المدارس المنتشرة في ربوع الوطن، وهذا يسهم في تطور المجتمع مستقبلاً، ومن أجل هذا الهدف تم إعداد هذا الدليل سائلين المولى عز وجل أن يجعله خالصاً لوجهه الكريم.

قسم الجودة وتقييم الأداء بالكلية ✍

كلمة رئيس القسم

نحمد الله - سبحانه وتعالى - حمد الشاكرين ونصلّي ونسلّم على المصطفى المبعوث رحمة للعالمين، وعلى آله وصحبه أجمعين، والتابعين لهم بإحسان إلى يوم الدين، وبعد:

فقسم التربية البدنية تأسس حديثاً وكان ذلك سنة 2019م، حيث يقوم القسم بتخريج معلمي مادة التربية البدنية خدمة لسوق العمل وتلبية لحاجة سوق العمل، ويوفر القسم إمكانات متقدمة لتعلم وتعليم علوم الرياضة والتي تتمثل في كوادر علمية وتربوية متخصصة رياضياً، وقد تم مؤخراً صالة رياضية تحتوي على بعض التجهيزات والمعدات الرياضية وإن كانت متواضعة، ويسعى القسم إلى سد حاجة المجتمع من معلمي مادة التربية البدنية، كما يعتمد القسم في مقرراته الدراسية استخدام الطرق والاستراتيجيات الحديثة في التعلم، ويعد القسم خريجه لاستكمال دراستهم العليا في مجال علوم الرياضة وتدريسها.

أ. حسين الهادي اجعيه

رئيس القسم

1998

Faculty of Education Zaiten

نبذة عن القسم

تم افتتاح القسم في العام الجامعي 2018/2019م، وفيه يدرس الطالب (08) فصول دراسية، وبعدهد مقررات (50) مقرراً تخصصياً، وعدد (20) مقرراً عاماً وداعماً، وإجمالي (148) ساعات دراسية، و(147) وحدة دراسية، ونظراً لحدائة القسم لم يخرج أي دفعة فيما سبق.

الرؤية والرسالة والأهداف

الرؤية:

الإبداع والتميز في تقديم خدمات تعليمية وتدريبية وبحثية ذات جودة عالية وفق معايير محلية ودولية.

الرسالة:

إعداد كوادر علمية في مجال التربية البدنية تلبى متطلبات واحتياجات سوق العمل ومواكبة المستجدات العلمية والتميز في البحث العلمي لخدمة المجتمع في كافة المجالات الرياضية.

الأهداف:

- تقديم مستوى راق و متميز من المناهج والمقررات العلمية والبرامج والخدمات في شتى العلوم المرتبطة بمجالى التربية البدنية والرياضية.
- تنمية الوعي الثقافي بأهمية قسم التربية البدنية والممارسة الرياضية بكافة أشكالها ومجالاتها المتعددة بين طلبة القسم والكلية والجامعة وباقي فئات المجتمع بمدينة زليتن.
- المساهمة في تقديم الاستشارات والخبرات العلمية والتربوية والتطبيقية للمؤسسات والأندية والاتحادات الرياضية والإعلام المرئي والمسموع بهدف خدمة وتطوير المجتمع وحل مشكلاته في مجالى التربية البدنية والرياضية.
- التعاون مع إدارة النشاط الطلابي بالجامعة في تخطيط وتنفيذ برامج الإعداد والتدريب للفرق الرياضية التي تمثل الجامعة في المهرجانات والبطولات الرياضية على مستوى الجامعات المحلية والدولية.

الدرجة العلمية للبرنامج

البكالوريوس في التربية (تخصص التربية البدنية).

وصف البرنامج الأكاديمي

قسم التربية البدنية أحد أقسام كلية التربية بالجامعة الأسمرية الإسلامية، تأسس سنة 2019، ويمنح برنامج التربية البدنية الطلاب المتخرجين منه درجة (البكالوريوس) في التربية، تخصص (التربية البدنية)، من خلال دراسة (8) فصول دراسية، وبعدها (148) ساعة، و(147) وحدة دراسية، ويعنى بإعداد وتأهيل كوادر متخصصة أكاديمياً وتربوياً؛ لتلبية متطلبات سوق العمل في مجال علوم التربية البدنية، وإعداد معلم مقتدر على تدريس الطلاب في مرحلة التعليم الأساسي والمتوسط، وتشجيع وتنمية مهارات البحث العلمي في مجالات علوم التربية البدنية، وطرق تدريس التربية البدنية، وتزويد الخريج بمعلومات كافية تؤهله لتكملة دراسته العليا في التربية البدنية وطرق تدريسها، وبمعلومات وتدريب ميداني مكثف يساعده في إعداد دروس تعليمية بحرفية عالية، وأن يتعرف الخريج على كيفية بناء وتطوير مناهج التربية البدنية بما يسهم في الرقي بالعملية التعليمية.

أهداف البرنامج:

تقديم مستوى متميز من المناهج، والمقررات العلمية، والخدمات في مجال التربية البدنية، وتنمية الوعي الثقافي بأهمية قسم التربية البدنية، والممارسة الرياضية، وأداء التمارين والتدريبات الرياضية بشكل عام، والمساهمة في تقديم الاستشارات والخبرات العلمية والتربوية والتطبيقية لجميع المؤسسات العلمية والرياضية.

المخرجات التعليمية:

المعرفة والفهم: وتتمثل في معرفة الطالب لأكثر قدر ممكن من المعرفة العلمية في مجال العلوم التربوية والرياضية، وتزويده بالمعارف العلمية المتكاملة في مجال التربية البدنية،

وأساليب التدريس والتدريب لممارسة مهنة التدريس، والتدريب بالواقع التطبيقي داخل المؤسسات التعليمية والرياضية، وكيفية اختيار المناسب منها، ومعرفة طرق البحث العلمي، ومعرفة أهمية استخدام وتطبيق علوم التربية البدنية في الواقع العملي وفي العلوم الأخرى.

المهارات الذهنية: وتتمثل في القدرة على تطبيق ما تعلمه من المهارات الأساسية والمطلوبة لإثراء حصيلتهم الفكرية في مجال العلوم التربوية المتعلقة بعلوم الرياضة، وتعليمهم أسس العلوم التربوية المتعلقة بالعلوم الرياضية، والقدرة على تحديد الخطوات العلمية لاتخاذ القرارات، ومساعدة الطلبة في تطوير قدرتهم على التدريس، وتمكينهم من توظيف البرامج الحديثة في مجال التعليم الرياضي.

المهارات العلمية والمهنية: وتتمثل في استخدام أساليب التعامل التربوي الصحيح داخل المؤسسات التعليمية والرياضية لحل المشكلات العلمية والعملية، وإجادة إعداد مشاريع بمنهجية علمية صحيحة ودقيقة، والقدرة على التخطيط، وتوزيع الوقت؛ لتغطية مفردات المقرر الدراسي، وتعلم طرائق التدريس المختلفة في مجال علوم الرياضة، والقدرة على العمل كفريق والتفاعل ضمن مجموعة.

المهارات العامة: وتتمثل في إيصال المعلومة والخبرات في المجال تخصص التربية البدنية، وأن تكون لدى الطالب خريج قسم التربية البدنية القدرة على تطوير من نفسه، وعرض الموضوعات العلمية بكفاءة عالية للأوساط الأكاديمية الرياضية العامة والخاصة، وتشجيع الطلبة على الإبداع، وخلق روح المثابرة من خلال التشجيع المستمر على ضرورة التعاون المشترك والفاعل فيما بينهم؛ لإنجاز متطلباتهم الدراسية، وتعليمهم على كيفية الوصول إلى مصادر المعلومات بصورها المختلفة، وتنفيذ الأعمال المطلوبة من الطالب بكفاءة واقتدار، سواء بمفرده أو ضمن فريق، وتعلم كيفية إدارة الوقت بكفاءة واقتدار.

المستهدفات:

قدرة الخريج على تطبيق المفاهيم التربوية في التعامل مع الطلبة في مجال العلوم الرياضية، وأن يكون الخريجون قادرين على التعامل مع المشكلات، ووضع الحلول المناسبة لها، بهدف تطوير وتحسين بيئة العمل والمجتمع.

متطلبات الالتحاق بالبرنامج:

تحده اللائحة الداخلية بالكلية، ووفقا للضوابط والتشريعات التي تعتمدها الجامعة
الأسمرية الإسلامية، ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي. (معلنة في الموقع الإلكتروني للكلية).



أعضاء هيئة التدريس بالقسم

م	اسم الأستاذ	التخصص الدقيق	الدرجة العلمية
1	د. محمد إبراهيم علي إبراهيم	تدريب رياضي	أستاذ مساعد
2	أ. حسين الهادي فرج اجعية	طرق تدريس التربية البدنية	محاضر مساعد
3	أ. عبدالكريم عبدالسلام محمد نبط	مناهج وطرق تدريس	محاضر مساعد
4	أ. الصادق الهادي إبراهيم الرعيض	التربية	محاضر مساعد
5	أ. مراد مصطفى محمد قرمان	إعادة تأهيل وعلاج طبيعي	محاضر مساعد
6	أ. الهادي فرج الهادي عويلي	طرق تدريس	محاضر مساعد
7	أ. محمد فليفل مسعود العاتي	طرق تدريس	محاضر مساعد



الخطة الدراسية للقسم

(فصل الخريف + فصل الربيع)

ت	الأسبوع	البيان
.1	الأسبوع الأول	تجديد القيد + تسجيل المقررات الدراسية + تسجيل طلبة جدد
.2	الأسبوع الثاني	بداية المحاضرات الدراسية
.3	الأسبوع الثالث	التقديم للانتقال بين الكليات والأقسام
.4	الأسبوع الرابع	إيقاف القيد والإسقاط والإضافة
.5	الأسبوع الخامس	محاضرات دراسية
.6	الأسبوع السادس	محاضرات دراسية
.7	الأسبوع السابع	محاضرات دراسية + الامتحانات الجزئية
.8	الأسبوع الثامن	محاضرات دراسية + الامتحانات الجزئية
.9	الأسبوع التاسع	محاضرات دراسية
.10	الأسبوع العاشر	محاضرات دراسية
.11	الأسبوع الحادي عشر	محاضرات دراسية
.12	الأسبوع الثاني عشر	محاضرات دراسية
.13	الأسبوع الثالث عشر	محاضرات دراسية
.14	الأسبوع الرابع عشر	محاضرات دراسية
.15	الأسبوع الخامس عشر	محاضرات دراسية
.16	الأسبوع السادس عشر	الامتحانات النهائية
.17	الأسبوع السابع عشر	نهاية الامتحانات النهائية وإعلان النتيجة
.18	الأسبوع الثامن عشر	التقدم للطعون، واعتماد النتيجة

المقررات الدراسية للقسم

رمز المقرر	اسم المقرر	اسم المقرر باللغة الإنجليزية	الساعات	الوحدات	متطلب
PSY110	علم النفس العام	General Psychology	2	2	--
PSY111	أصول التربية	Fundamentals of Education	2	2	--
AR112	اللغة العربية (1)	Arabic Language (1)	2	2	--
ARI113	أحكام الفقه الإسلامي	Islamic jurisprudence	2	2	--
ENG114	اللغة الإنجليزية (1)	English Language (1)	2	2	--
PE111	ألعاب صغيرة	Simple Games	2	2	--
PE112	تمارينات وعروض رياضية (1)	Exercises (1)	2	2	--
PE113	ميدان ومضمار (1)	Course & Arena (1)	2	2	--
PE114	جمباز (1)	Gymnastics (1)	2	2	--
ENG121	اللغة الإنجليزية (2)	English Language (2)	2	2	ENG114
PSY122	علم النفس النمو	Growth Psychology	2	2	PSY110
AR122	اللغة العربية (2)	Arabic Language (2)	2	2	AR112
PE121	التشريح الوصفي	Descriptive Anatomy	2	2	--
PE122	أسس وتاريخ التربية البدنية	Basics & History of P.E.	2	2	--
PE123	ألعاب (كرة قدم 1)	Games (Football 1)	2	2	--
PE124	ألعاب (المضرب)	Games (Tennis)	2	2	--
PE125	الإحصاء الرياضي	Sportive Statistics	2	2	--
PE126	جمباز (2)	Gymnastics (2)	2	2	PE114
PE127	تمارينات وعروض رياضية (2)	Exercises & Sport Shows (2)	2	2	PE112
PE128	ميدان ومضمار (2)	Course & Arena (2)	2	2	PE113
CS115	مبادئ الحاسوب	Computer principles	4	3	--
PSY211	علم النفس التربوي	Educational Psychology	2	2	PSY122
ARI212	العقيدة والفكر الإسلامي	Islamic faith and thought	2	2	--
PE211	تمارينات وعروض رياضية (3)	Exercises & Sport Shows (3)	2	2	PE127
PE212	العاب الدفاع عن النفس (1)	Fighting Games (1)	2	2	--

PE128	2	2	Course & Arena (3)	ميدان ومضمار (3)	PE213
PE126	2	2	Gymnastics (3)	جمباز (3)	PE214
--	2	2	Tests & Measurement	اختبارات وقياس	PE215
--	2	2	Functional Anatomy	التشريح الوظيفي	PE216
--	2	2	Dynamic Education	التربية الحركية	PE217
--	2	2	Gen. Teaching Methods	طرق التدريس العامة	PSY221
--	2	2	Basics of Curriculums	أسس المناهج	PSY222
PE211	2	2	Exercises & Sport Shows	تمارين وعروض رياضية (4)	PE221
PE213	2	2	Course & Arena (4)	ميدان ومضمار (4)	PE222
--	2	2	Games (Basketball 1)	ألعاب كرة السلة (1)	PE223
PE212	2	2	Fighting Games (2)	ألعاب الدفاع عن النفس (2)	PE224
PE214	2	2	Gymnastics (4)	جمباز (4)	PE225
--	2	2	Scientific Research Methods	مناهج البحث العلمي	PSY223
--	2	2	Water Sports (Swimming)	رياضات مائية (سباحة)	PE227
--	2	2	Physiology	علم وظائف الأعضاء	PE228
--	2	2	Educational Techniques	تقنيات تربوية	PSY311
--	2	2	Introduction to Quranic & Sunna Sciences	مدخل إلى علوم القرآن والسنة	ARI312
PSY110	2	2	Edu. Counseling & Guid.	التوجيه والإرشاد التربوي	PSY321
--	2	2	Games (Volleyball 1)	ألعاب الكرة الطائرة (1)	PE311
PE221	2	2	Exercises & Sport Shows (5)	تمارين وعروض رياضية (5)	PE312
--	2	2	Games (Handball)	ألعاب (كرة اليد)	PE313
--	2	2	Sportive Sociology	علم الاجتماع الرياضي	PE314
--	2	2	Biomechanics	الميكانيكا الحيوية	PE315
--	2	2	Body & Health	القوام والصحة	PE316
PE123	2	2	Games (Football 2)	ألعاب كرة قدم (2)	PE317
PE222	2	2	Course & Arena (5)	ميدان ومضمار (5)	PE318
--	2	2	Sc. Research Methodology	مناهج البحث العلمي	PSY223
PE318	2	2	Course & Arena (6)	ميدان ومضمار (6)	PE321
PE311	2	2	Games (Volleyball 2)	ألعاب الكرة الطائرة (2)	PE322

PE223	2	2	Games (Basketball 2)	ألعاب كرة السلة (2)	PE324
--	2	2	Sportive Training Science	علم التدريب الرياضي	PE325
PSY221	2	2	P.E. Methodology	طرق تدريس التربية البدنية	PE326
--	2	2	Sportive Media	الإعلام الرياضي	PE328
--	2	2	Health Sciences	العلوم الصحية	PE329
--	2	2	Assessment & Evaluation	القياس والتقويم	PSY411
--	2	2	Prophetical Medicine	الطب النبوي	ARI412
--	2	2	Teaching Practice (1)	تربية عملي (1)	PSY413
--	2	2	Sportive Injuries	الإصابات الرياضية	PE411
PSY211	2	2	Sportive Psychology	علم النفس الرياضي	PE412
--	2	2	Hokey	الرود (الهوكي)	PE413
--	2	2	Dynamics	علم الحركة	PE414
--	2	2	Nutrition for athletes	التغذية الرياضية	PE415
--	2	2	Modiefied Sport	رياضة معدلة	PE416
--	2	2	Graduation Project (1)	مشروع التخرج (1)	PE417
--	2	2	Sportive Promoting	الترويج الرياضي	PE421
--	2	2	Graduation Project (2)	مشروع التخرج (2)	PE422
--	2	2	Organization & Management	تنظيم وإدارة	PE423
--	2	2	Teaching Practice (2)	تربية عملي (2)	PSY421
--	147	148	مجموع الساعات الكلي لتخرج الطالب في قسم التربية البدنية		

توصيف مقررات القسم

أولاً: المقررات التخصصية.

اسم المقرر: اختبارات وقياس

رمز المقرر: PE215

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

الاتصال، مدخل إلى القياس والتقويم في التربية البدني، مجالات قياس السلوك الإنساني (المجال المعرفي - الوجداني - المجال النفس الحركي)، مجالات تطبيق الاختبارات والمقاييس في التربية البدنية والرياضة، المعاملات العملية للاختبار والقياس الجيد، مراحل تنظيم وإدارة الاختبارات والمقاييس في التربية البدنية، الاختبارات والمقاييس المستخدمة لقياس مكونات الأداء البدني.

اسم المقرر: أسس وتاريخ التربية البدنية

رمز المقرر: PE122

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

حضارة وادي الرافدين (العراق)، حضارة نهر النيل (مصر)، حضارة الصين، حضارة الهند، حضارة فارس، حضارة الإغريق، حضارة ما قبل الإسلام، حضارة فجر الإسلام والخلفاء الراشدين، حضارة العصر الأموي والعباسي، خصائص التربية البدنية وعلاقتها بالتربية البدنية، التربية البدنية والألعاب الرياضية القديمة، تاريخ ليبيا الرياضي الحديث.

اسم المقرر: الإحصاء الرياضي

رمز المقرر: PE124

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة في علم الإحصاء، التعريف بالإحصاء وأهميته وأنواعه، المتغيرات وأنواعها، القياس ومستوياته، العينات وأنواعها، طرق جمع البيانات، تمثيل البيانات، الأعمدة البيانية، الدائرة البيانية، المدرج التكراري، المضلع التكراري، المنحنى التكراري وأنواعه وأشكاله، المنحنيات التكرارية المتجمعة، شكل الانتشار، مقياس النزعة المركزية، الوسط الحسابي، الوسيط، المنوال، إيجاد، الوسيط والمنوال بيانياً لعض المقاييس الأخرى، العلاقة بين الوسط الحسابي والوسيط والمنوال، مقياس التشتت، المدى، الانحراف المتوسط، الانحراف الربيعي، التباين والانحراف المعياري، معاملي الاختلاف والالتواء، الدرجات المعمارية، الارتباط والانحدار، معامل الانحدار البسيط، معامل الارتباط (بيرسون) و(سبيرمان).

اسم المقرر: الإصابات الرياضية

رمز المقرر: PE411

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة في علم الإصابات الملاعب (مفهومها الاصابة . أسبابها . أنواعها . الاحتياطات الواجب اتخاذها للحد من حدوث الإصابات الرياضية)، الجروح: تعريفها . أنواعها . مضعقاتها . اسعافاتها، النزيف: تعرفه . أنواعها . أعراضه . إسعافها - الإغماء . تعريفه . أسبابه . أعراضه - اسعافاته، الملع . تعريفه . أسبابه . أعراضه . إسعافاته، الخلع . تعريفه . أسبابه . أعراضه . إسعافاته، التمزق . تعريفه . أسبابه . علامات . إسعافاته، الكسور . تعريفها - أسبابها . أنواعها . أشكالها . أعراضها، الكدمات . تعريفها أسبابها . أنواعها . أعراضها، التدليك الرياضي . تعريفه . تأثيرها . الفسيولوجي على أجهزة الجسم، الحركات المستخدمة في التدليك : أنواعها . طريقة الأداء، القواعد العامة للتدليك . الحالات التي يمتنع فيها عن إجراء التدليك .

اسم المقرر: التربية الحركية

رمز المقرر: PE327

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة عن التربية الحركية (مفهومها . أهميتها . أهدافها)، المهارات الحركية الأساسية (مفهومها . أهميتها . أنماطها . وطرق تنميتها)، الإدراك الحركي (مفهومها . أهميته . عناصره . أنشطة)، الطلاقة الحركية (مفهومها . أهميتها . أنشطتها)، خصائص النمو الطفل في سن الطفولة المبكرة ومتطلباتها من برنامج التربية الحركية، اللياقة البدنية والحركية للطفل، دور التربية الحركية في عناية بقوام الطفل، طرق تدريس التربية الحركية، التقويم في التربية الحركية.

اسم المقرر: التربية الصحية

رمز المقرر: PE

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مفهوم التربية الصحية، درجات الصحة، العوامل التي تحدد مستويات الصحة، أهداف التربية الصحية، تعريف ومفهوم الثقافة الصحية، الوعي الصحي. الصحة العامة، مكونات الصحة العامة، مفهوم العدوى والمناعة، أنواع العدوى والمناعة، طرق انتشار العدوى بين أفراد المجتمع التحصين والوقاية من الأمراض، العوامل التي تؤثر على الحالة الصحية في المجتمع، العوامل الوراثية، العوامل البيئية، الحالة الاقتصادية، الحالة التعليمية، انتشار الوعي الصحي، العوامل التي تؤثر في برنامج التربية الصحية، عوامل ايجابية وسلبية، قياس المستوى الصحي في المجتمع، مؤشرات الوفيات، مؤشرات إيجابية، مقاييس الأمراض، الأمراض الاجتماعية، طرق انتشارها، الوقاية منها.

اسم المقرر: الترويح الرياضي

رمز المقرر: PE422

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

وقت الفراغ وأهميته، مفهوم الترويح وأهميته، تاريخ الترويح الرياضي وأهدافه، الأنشطة الترويحية ومميزاتها، الترويح والتربية، الترويح والمجتمع، الترويح والاقتصاد، الترويح والصحة، الترويح والاجتماعي، الترويح الرياضي، الترويح العلاجي، الترويح الثقافي، الترويح المدرسي، الترويح الأسري، الترويح لذوي الاحتياجات الخاصة.

اسم المقرر: التشريح الوصفي

رمز المقرر: PE121

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

الاتصال، مقدمة في علم التشريح (مفهومه . أهميته)، المصطلحات والمستويات التشريحية لجسم الإنسان، أنواع الأنسجة، الجهاز الهيكلي لجسم الإنسان، أنواع العظام، تركيب العظام، نمو العظام، أهمية الجهاز العظمي، الجهاز العضلي لجسم الإنسان، أنواع العضلات، تركيب العضلة، أهمية الجهاز العضلي، الجهاز الدوري للإنسان، قلب الإنسان، الجهاز العصبي المركزي، النخاع الشوكي، الأعصاب الشوكية، الأعصاب الدماغية، أهمية الجهاز العصبي.

اسم المقرر: التغذية الرياضية

رمز المقرر: PE314

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

الصحة (أهميتها - أسسها)، التربية الصحية (مفهومها - أهدافها - مجالاتها)، التربية الصحية المدرسية (مفهومها - أغراضها - أهميتها)، الجوانب الصحية المرتبطة بممارسة النشاط الرياضي، ماهية الغذاء، أهمية الغذاء في حياة الإنسان، الوظائف الرئيسة للغذاء، مجموعات

الأغذية الرئيسية، العوامل التي تؤثر في حاجة الجسم للغذاء، شروط الغذاء الكامل، الاحتياجات الغذائية المهمة للأعمار السنية المختلفة، البروتينات، ماهية البروتين، نسبة البروتين في بعض المواد الغذائية، القيمة الحيوية للبروتين، احتياجات الجسم اليومية من البروتين، هضم وامتصاص البروتين، أهمية البروتين في عملية التدريب الرياضي، كمية البروتين الضرورية للرياضيين وطرق تقدير احتياج الجسم منها، الكربوهيدرات أهمية الكربوهيدرات للجسم البشري، أهم مصادر الكربوهيدرات في الغذاء، أهمية الكربوهيدرات في النشاط الرياضي، نسبة الكربوهيدرات في الغذاء اليومي للرياضيين، كمية الكربوهيدرات التي يمكن تناولها بعد التدريب ونوعها، الدهون، الوظائف الرئيسية للدهون، مصادرها، الدهون الواجب توافرها في الواجبات الغذائية اليومية، الفيتامينات والأملاح المعدنية، أنواعها، مصادرها، أهميتها.

اسم المقرر: الدفاع عن النفس

رمز المقرر: PE212

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

تاريخ رياضة الجودو، تاريخ تطور الكودو وكان، الأوضاع الأساسية الستة في رياضة الجودو، التحية (ريه) ((Rae، الوقفات (هن. تاي) ((Hen Tai، التحرك على البساط (تاي. سباكي) Tai Sebake، طرق واتجاهات إخلال التوازن (كوزشي) Kozushi، السقطات (أوكيامي) ((Ukeme، آداب وتقاليد وأهداف ومميزات رياضة الجودو، تعليم مهارة سيو. ناجي (إحدى مهارات فنون الرمي باستخدام الذراعين) Te – Waza، تعليم مهارة هن. كيسا. جاتامية (إحدى مهارات فنون التثبيت والمسكات الأرضية) ((Kome – Sae – Waza، المصطلحات العلمية والفنية والقانونية والأوزان الخاصة في رياضة الجودو، قانون المباريات في رياضة الجودو، تعليم مهارة أو. جوشي (إحدى مهارات فنون الرمي باستخدام الخصر) ((Waza- Goshi، تعليم مهارة كوزورية. كيسا. جاتامية (إحدى مهارات التثبيت والمسكات الأرضية)، ((Kome – SAE- waza، تعليم مهارة تاي. اوتوشي (إحدى مهارات فنون الذراعين) (Waza- Te).

اسم المقرر: الرود (الهوكي)

رمز المقرر: PE413

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

نبذة تاريخية عن اللعبة، المهارات الأساسية (الآتية) للعبة، تعليم مهارة مسك المضرب (العصا)، تعليم وضع التحفز والتحركات، تعليم مهارة ضرب الكرة واستقبالها، بالوجه المسطح للمضرب بالعصا المعكوسة، تعليم مهارة دفع الكرة، تعليم مهارة نظر الكرة، تعليم مهارة غرف الكرة، تعليم مهارة التقدم بالكرة.

اسم المقرر: ألعاب (كرة قدم 2)

رمز المقرر: PE229

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

العوامل التي تساعد على حسن إخراج الدرس أثناء تعليم المهارات الأساسية في كرة القدم، (التكوينات والتشكيلات التي يتخذها الطلاب أثناء شرح وتعليم وتطبيق المهارة، التقسيم الفني (الجزء الثاني) : المهارات الأساسية في كرة القدم باستخدام الكرة طرق التدريب على المهارات الأساسية في كرة القدم وتتضمن: التمرينات بأكثر من كرة، تعليم المهارات الأساسية مع ربط ذلك بتنمية الصفات البدنية (القوة – السرعة – الرشاقة – المرونة – التحمل)، تعليم مهارة رمية التماس: الاقتراب، من حيث (طريقة الأداء – الأخطاء الشائعة وإصلاحها – خطوات التعليم – نماذج للتدريب على إتقان المهارة) من حيث الثبات، ومن حيث (طريقة الأداء – الأخطاء الشائعة وإصلاحها – خطوات التعليم – نماذج للتدريب على إتقان المهارة)، العلاقة بين خطط اللعب وبين كل من (الصفات الإرادية وقانون كرة القدم)، قانون كرة القدم من المادة (17:8) وتتضمن: ابتداء اللعب، الكرة في اللعب وخارج اللعب، طريقة تسجيل هدف، التسلسل، الأخطاء وسوء الخلق، الركلة الحرة المباشرة وغير المباشرة، ركلة جزاء، رمية التماس، ركلة المرمى، ركلة الركنية، تعليم مهارة الجري بالكرة: يوجه القدم الأمامي (من حيث الخطوات التعليمية، الأخطاء الشائعة وطرق إصلاحها، نماذج تمرينات للتدريب على إتقان المهارة)، يوجه

القدم الخارجي (من حيث الخطوات التعليمية، والأخطاء الشائعة وطرق إصلاحها، ونماذج تمرينات للتدريب على إتقان المهارة)، يوجه القدم الداخلي (من حيث الخطوات التعليمية، والأخطاء الشائعة وطرق إصلاحها، ونماذج تمرينات للتدريب على إتقان المهارة)، تعليم مهارة مهاجمة الكرة: المهاجمة من الأمام المهاجمة من الجانب، المهاجمة من الخلف.

اسم المقرر: ألعاب (كرة اليد)

رمز المقرر: PE313

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

نبذة تاريخية عن تطور اللعبة، تعريف الطالب بلعبة كرة اليد، المهارات الأساسية لكرة اليد، المسكات بأنواعها، وقفة الاستعداد، حركة القدمين، حركات الجانبية، المهارات الهجومية بالكرة، مسك الكرة والسيطرة عليها، الاستقبال، لقف الكرة، إيقاف الكرة والسيطرة عليها، التقاط الكرة، التمير، الكراباجية، البندولية، الصدرية، المرتدة، التصويب بالارتكاز، بالوثب، بالسقوط، بالطيران، الخلفية، التصويب على المرمى، المهارات الأساسية للاعب المدافع.

اسم المقرر: كرة قدم 1

رمز المقرر: PE123

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

نبذة تاريخية لمراحل تطور تاريخ كرة القدم، التقسيم الفني للمهارات الأساسية في كرة القدم باستخدام الكرة، تعليم مهارات الركلات بواجهة وباطن القدم، قانون كرة القدم، تعليم مهارة ضرب الكرة بالرأس، طرق التدريب على المهارات الأساسية يتضمن: تمرينات الإحساس "التعود على الكرة-التمرينات الفنية الإجبارية.

اسم المقرر: دفاع عن النفس 2

رمز المقرر: PE224

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

نبذة تاريخية عن مفهوم رياضة الكاراتيه، وفلسفتها، ونشأتها، مسابقات رياضة الكاراتيه، مسابقة القتال الوهي "الكاتا . مسابقة القتال الفعلي" الكوميتية، الأوضاع الدفاعية والهجومية العامة لرياضة الكاراتيه، المجموعة الأولى الأوضاع الطبيعية (SHIZAN _ TAI)، المجموعة الثانية الأوضاع الأساسية (Kibon - Dachi)، المجموعة الثالثة الأوضاع القتالية (Kumite – Daehi)، تعليم المراحل الفنية الأداء اللكمة المستقيمة المعاكسة (جياكو .سوكي . Gyaku – Zuki)، طرق تدريس والتعلم المناسبة لطبيعة العملية التعليمية لرياضة الكاراتيه، تعليم الأساليب الدفاعية العامة في رياضة الكاراتيه، استخدام اليد الواحدة للدفاع، استخدام اليدين معاً في الدفاع، استخدام القدم والساق في الدفاع، تعليم الأساليب الهجومية العامة في رياضة الكاراتيه، استخدام اليد الواحدة في الهجوم، استخدام اليدين معاً في الهجوم، القانون الدولي لرياضة الكاراتيه، المصطلحات المستخدمة خلال إدارة المباريات مع بيان الإشارات الحركية.

اسم المقرر: ألعاب صغيرة

رمز المقرر: PE111

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

الألعاب الصغيرة والتعريف بها وخصائصها، أهميتها. نظرياتها .. إلخ، استخدام الألعاب الصغيرة في المجالات المختلفة (درس التربية البدنية . التدريب الرياضي . المعسكرات . النشاطات الاجتماعية . الرحلات ... إلخ)، الملاعب والأدوات المستخدمة في الألعاب الصغيرة، كيفية إجراء الأحماء، نماذج لبعض الألعاب الصغيرة: الألعاب الصغيرة بالأدوات وبدون أدوات، ألعاب الجري والمطاردة، الألعاب البسيطة التنظيمية، استخدام الألعاب الصغيرة لتطوير الفرد قيادية درس الألعاب الصغيرة، أنواع الألعاب الداخلية والخارجية، استكمال النماذج لبعض الألعاب الصغيرة، ألعاب التتابع، الألعاب الصغيرة التمهيديّة للألعاب الجماعية الكبيرة، الألعاب الشعبية، تاريخ الألعاب الشعبية وأهميتها، نماذج لبعض الألعاب الشعبية المنتشرة في

ليبيا، استكمال النماذج لبعض الألعاب الصغيرة. ألعاب التتابعات. الألعاب الصغيرة التمهيدية للألعاب الجماعية الكبيرة، عرض ومناقشة الأبحاث والأوراق الدراسية.

اسم المقرر: ألعاب كرة السلة 1

رمز المقرر: PE111

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

نبذة تاريخية لمراحل تطور تاريخ كرة السلة، الإحماء في كرة السلة، اللياقة البدنية الخاصة بكرة السلة، تدريبات خاصة بكرة السلة، المهارات الهجومية (مسك الكرة - استقبال واستلام الكرة - تدريبات التحكم بالكرة)، التمير باليدين (التميرة الصدرية - التميرة المرتدة باليدين - التميرة بالدفع البسيطة - التميرة المذراة - التميرة باليدين فوق الرأس - التميرة من خلف من فوق الكتف باليدين)، التمير بيد واحدة، التمير المرتدة بيد واحدة، التميرة بيد واحدة من فوق الكتف، التميرة الطائرة، التمير من المحاور، التميرة الخطافية (طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - المميزات والعيوب)، المحاور، أهميتها، أنواعها، الارتكاز، الحجز، الستار، الربط بين مهارات السابقة، التصويت، أهميته، أنواعه، المتابعة الهجومية وأهميتها (طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - المميزات والعيوب)، الربط بين المهارات السابقة (التمير والاستلام والمحاورة والارتكاز والحجز).

اسم المقرر: الكرة السلة 2

رمز المقرر: PE223

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مراجعة للمهارات الأساسية لكرة السلة، تطبيقات على شكل منافسات الدفاع الجماعي وأهميته، وتقسيماته، الدفاع البسيط، الدفاع المعقد، التغطية، المنافسة بين اللاعب المدافع والمهاجم، تقسيمات الدفاع الجماعي، دفاع رجل لرجل، نشأة الطريقة، فلسفة الطريقة (لماذا تستخدم؟)، ما يجب مراعاته عند استخدام هذه الطريقة؟، مميزات الطريقة وعيوبها، متى

تستخدم هذه الطريقة؟، أنواعه، أهم الطرق الهجومية ضد طريقة الدفاع رجل لرجل، دفاع المنطقة، نشأة الطريقة، فلسفة الطريقة، ما يجب مراعاته عند استخدام هذه الطريقة؟، مميزات الطريقة وعيوبها، متى تستخدم هذه الطريقة (للهجوم .للدفاع)؟، التكوينات المختلفة لدفاع المنطقة، كيف تهاجم دفاعات المنطقة، الفرق بين دفاع رجل لرجل ودفاع المنطقة، الدفاع المختلط، فلسفة الطريقة وأهميتها، الأسس التي يجب مراعاتها عند استخدام هذه الطريقة، مميزات الطريقة وعيوبها، متى تستخدم هذه الطريقة؟، التكوينات المختلفة للدفاع المختلفة، الدفاع الضاغط، المواقف الدفاعية الخاصة، تحليل مباريات كرة السلة، القوانين الدولية لكرة السلة، تعريف اللعبة، المقاييس وأدوات اللعب، الإداريون وواجباتهم، اللاعبين والبدلاء والمدربون، قواعد التوقيت، قواعد اللعب، المخالفات، الأخطاء الشائعة، الأخطاء الفنية، قواعد عامة، إجراءات المباراة الرسمية، إشارات الحكم.

اسم المقرر: ألعاب كرة الطائرة 1

رمز المقرر: PE311

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة عن تاريخ لعبة الكرة الطائرة في العالم، تاريخ اللعبة في ليبيا، خصائص اللعبة، تقسيم المهارات الأساسية، اللياقة البدنية العامة والخاصة، التمرينات البدنية الخاصة بالإحماء في الكرة الطائرة، تمرينات التنمية بعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة، وقفة الإستعداد، التحرك للأمام وللخلف والجانبين، مراكز اللعب، التمرير (طريقة الأداء – الخطوات التعليمية – الأخطاء الفنية الشائعة)، أهمية التمرير وتقسيماته، التمرير من الأعلى: التمرير من أعلى للإمام باليدين، تمرير من أعلى للجانب وللخلف باليدين، التمرير من أعلى من الوثب، التمرير من الأعلى باليدين مع الدحرجة، التمرير من أعلى بيد واحدة، التمرير من أسفل، التمرير بالساعدين، التمرير بالساعد الواحد مع الدحرجة، التمرير باليد الواحد مع الطيران أو الغطس، الربط بين التمرير من أعلى والتمرير من أسفل، الإرسال (طريقة الأداء – الخطوات التعليمية، الأخطاء الفنية الشائعة)، وأهميته وتصنيفاته، الإرسال من أسفل: الإرسال من أسفل الأمامي المواجه، الإرسال من أسفل الجانبي، الإرسال من أعلى (طريقة الأداء – الخطوات التعليمية – الأخطاء الفنية الشائعة)، الإرسال من أعلى الأمامي المواجه (التنس)، الإرسال من

أعلى الأمامي المواجه (المتزوج). الإرسال من أعلى الخطافي، الإرسال من الوثب، الربط بين مهارتي الإرسال والدفاع ضد الإرسال (التمرير)، الهجوم وأهميته وتقسيماته: الأنواع المختلفة للضرب الهجومي (طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - الأخطاء الفنية الشائعة)، الربط بين مهاراتي الهجوم والأعداد (التمرير)، حائط الصد (طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - الأخطاء الفنية الشائعة) وأهميته وأشكاله، حائط الصد الهجومي، حائط الصد الدفاعي، الدفاع عن ملعب (طريقة الأداء - الخطوات التعليمية - الأخطاء الفنية الشائعة) وأهميته، تطبيقات المهارية للربط بين المهارات المختلفة.

اسم المقرر: ألعاب كرة الطائرة 2

رمز المقرر: PE322

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مراجعة للمهارات الأساسية للكرة الطائرة، تطبيقات علي شكل منافسات، طرق اللعب وخطط اللعب، طرق اللعب الهجومية، طرق اللعب الدفاعية، خطط اللعب (الأداء الخططي)، الفرق بين طرق اللعب وخطط، اللعب (الأداء الخططي)، الأداء الخططي الدفاعي، التكوينات الدفاعية للدفاع ضد الإرسال، التكوينات الدفاعية لحائط الصد والدفاع عن الملعب، التكوينات الدفاعية لتغطية خلف الضارب، الأداء الخططي الهجومي، التركيبات المختلفة للإعداد والضرب الهجومي من المنطقة الأمامية، التركيبات المختلفة للإعداد والضرب الهجومي من المنطقة الخلفية، الربط بين الدفاع والهجوم، تحليل المباراة، طريقة تقويم المهارات الأساسية، الطريقة المختصرة (القصيرة)، طريقة التحليل المطور، طريقة التدفق، طريقة الاستكشاف، طريقة تحليل التكوينات الخططية، تطبيقات عملية لتحليل مباراة الكرة الطائرة، القواعد الرسمية للكرة الطائرة: القسم الأول: فلسفة القواعد، القسم الثاني: الجزء الأول (اللعبة)، ويضم: التجهيزات والأدوات، المشاركين، شكل اللعب، حركات اللعب، التوقفات، فترات الراحة والتأخيرات، اللاعب الحر، سلوك المشاركين، الحكام، الأشكال والإشارات.

اسم المقرر: العلوم الصحية

رمز المقرر: PE329

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مفهوم التربية الصحية، درجات الصحة، العوامل التي تحدد مستويات الصحة، أهداف التربية الصحية، تعريف ومفهوم الثقافة الصحية، الوعي الصحي، الصحة العامة، مكونات الصحة العامة، مفهوم العدوى والمناعة، أنواع العدوى والمناعة، طرق انتشار العدوى بين أفراد المجتمع، التحصين والوقاية من الأمراض، العوامل التي تؤثر على الحالة الصحية في المجتمع، العوامل الوراثية، العوامل البيئية، الحالة الاقتصادية، الحالة التعليمية، انتشار الوعي الصحي، العوامل التي تؤثر في برنامج التربية الصحية، عوامل إيجابية وسلبية، قياس المستوى الصحي في المجتمع، مؤشرات الوفيات، مؤشرات إيجابية، مقاييس الأمراض، الأمراض الاجتماعية، وطرق انتشارها، والوقاية منها.

اسم المقرر: القوام والصحة

رمز المقرر: PE316

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

أهمية دراسة مادة تربية القوام بالتربية البدنية، دور مدرس التربية البدنية في العناية بالقوام ميكانيكية الجسم وأثرها على الجسم، القوام المعتدل، تعريفه، مفهومه، أهميته، الشروط الواجب توافرها في القوام المعتدل، أطفالنا والقوام، العوامل البيئية التي تؤثر على قوام الطفل قبل الولادة، العناية بقوام الطفل قبل مرحلة الدراسة، التشوهات القوامية الشائعة في مرحلة الطفولة، أنماط الجسم، الانحرافات القوامية، تعريفها، أسبابها، درجاتها، نبذة عن الانحرافات القوامية الشائعة في الطرف العلوي، سقوط الراس أماماً، منطقة حدوث التشوه، الأسباب، طريقة العلاج، تشوه ميل العنق، منطقة حدوث التشوه، الأسباب، طريقة العلاج، تشوه التقعر القطني، منطقة حدوث التشوه، الأسباب، طريقة العلاج، تشوه استدارة الكتفين: منطقة حدوث التشوه، الأسباب، طريقة العلاج، تشوه الانحناء الجانبي، منطقة حدوث التشوه، الأسباب، طريقة العلاج.

اسم المقرر: الميكانيكا الحيوية

رمز المقرر: PE315

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مدخل إلى الميكانيكا الحيوية، مفهومه، مجالاته، أهدافه، أقسامه، أنظمة الحركة، المحاور والمستويات، نسبة الحركة والنظام الإحداثي، الحركات الأساسية في الجسم الإنسان، أشكال الحركة هندسيا وزمنيا، جبر المتجهات، طرائق حساب المثلثات، العمل العضلي، الانقباض العضلي وأنواعه، التأثير الميكانيكي للعضلات، الروافع والعمل العضلي، الكينماتيك الخطي، المسافة والإزاحة، السرعة وأنواعها، التعجيل المنتظم وغير المنتظم، التعجيل الأرضي، المقذوفات، السقوط الحر للأجسام، الكينماتيك الزاوي الدوراني، السرعة الزاوية والمحيطية، تعجيل الزاوي، الكينتك الخطي، قوانين نيوتن، القوة، الوزن والكتلة، الدفع، الزخم الخطي، الشغل، والقدرة، والطاقة، الضغط، التصادم، الكينتك الزاوي الدوراني، عزم القصور الذاتي، الزخم الزاوي، الطاقة الحركية، الاستاتيكا الحيوية، مركز ثقل الجسم، الاتزان، الثبات.

اسم المقرر: تمارينات وعروض رياضية 1

رمز المقرر: PE112

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

ماهية التمارينات وأهميتها، التطور التاريخي للتمارينات ومدارسها، تقسيم التمارينات، الأوضاع الأصلية والمشتقة، الأوضاع الخاصة، الحركات الطبيعية (مثل الجري والمشي).

اسم المقرر: تمارينات وعروض رياضية 2

رمز المقرر: PE126

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

النداء في التمارينات، كتابة التمارينات، التقدم في التمارينات، تنمية الحركات الأساسية (مثل الجري، المشي ... الخ).

اسم المقرر: تمارينات وعروض رياضية 3

رمز المقرر: PE113

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

تمارينات الأطفال وأهميتها، التمارينات التمثيلية (ماهيتها. أهميتها. نماذجها)، التمارينات على شكل ألعاب (ماهيتها. أهميتها. نماذجها)، طرق تعليم التمارينات التمثيلية، طرق تعليم التمارينات على شكل ألعاب.

اسم المقرر: تمارينات وعروض رياضية 4

رمز المقرر: PE221

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

التمارينات الحرة (مفهومها - أهميتها)، التمارينات الحرة الفردية وأهميتها، مجموعة تمارينات الذراعين، مجموعة تمارينات الجذع، مجموعة تمارينات الرجلين، التمارينات الحرة الزوجية، أهمية التمارينات الزوجية، أوضاع الزميلين في التمارينات الزوجية، قواعد كتابة التمارينات الزوجية، نماذج التمارينات زوجية حرة، تمارينات الذراعين، الجذع، الرجلين.

اسم المقرر: تمارينات وعروض رياضية 5

رمز المقرر: PE312

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مفهوم التمارينات بالأدوات وأهميتها، الأدوات المستخدمة في التمارينات ومواصفاتها، أداء التمارينات بالكرة الطبية، أداء التمارينات بالعصا، التمارينات بالمقعد السويدي، التمارينات بالحبل، التمارينات على عقل الحائط.

اسم المقرر: تمارينات وعروض رياضية 6

رمز المقرر: PE324

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

العروض الرياضية، أهمية العروض الرياضية والغرض من إقامتها، الأدوات المستخدمة في العروض الرياضية، التوقيت والإيقاع الحركي، شروط موسيقى العروض الرياضية وطرق اختيارها، مكونات العروض - التحضير للعروض الرياضية (الناحية التنظيمية والفنية)، تشكيل الدخول للعرض الرياضي، استكمال مكونات العرض التحضيري للعروض الرياضية، التمارينات، التشكيلات والتكوينات، العروض الرياضية في المدارس والساحات.

اسم المقرر: تنظيم وإدارة

رمز المقرر: PE423

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة في الإدارة الرياضية، عناصر الإدارة الرياضية، تنظيم برامج التربية الرياضية بالمدرسة، طرق تنظيم المسابقات الرياضية، تنظيم وإدارة الحفلات والمهرجانات، إعداد وتنظيم السجلات والتقارير، خطوات تصميم الخطة في المجال الرياضي.

اسم المقرر: جمباز 1

رمز المقرر: PE114

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مدخل الاطلاع على المادة تاريخيا، تطورها، أهدافها، التعرف على نظام تكوين التمارينات على مختلف أنواع الأجهزة، الاطلاع على طرائق المساعدة، التعرف على المصطلحات الخاصة بالمادة، تعليم الأداء على جهاز بساط الحركات الأرضية، تعليم الحركات الأكروباتيكية مع تقويم المهارات المنفردة والمهارات المتسلسلة، إضافة نوعية للمهارات التابعة لمجموعة حركات الدرجة،

والقوة، والثبات، والقلبات، التأكيد على الربط الحركي جهاز المتوازي، ربط بعض المهارات الحركية على جهاز بساط الحركات الأرضية بجهاز المتوازي عملاً بمبدأ نقل أثر التمرين تعليم المرجحات بنوعها مع أنواع الهبوط، تعليم مهارة الطلوع الأمامي فتحا، تعليم مهارة الوقوف على الكتفين، تعليم الدرجة الأمامية فتحا، الربط الحركي للمهارات السابقة، تكوين سلسلة حركية تتميز بالتوافق والترابط الحركي، تعليم الأداء على الأجهزة جهاز العقلة، وجهاز الحلق.

اسم المقرر: جمباز 2

رمز المقرر: PE125

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مدخل الاطلاع على المادة تاريخياً ومدى تطورها وأهدافها، التعرف على نظام تكوين التمرينات على مختلف أنواع الأجهزة، الاطلاع على طرائق المساعدة، التعرف على المصطلحات الخاصة بالمادة، تعليم الأداء على - جهاز بساط الحركات الأرضية - تعليم الحركات الأكروباتيكية مع تقويم المهارات المنفردة والمهارات المتسلسلة، إضافة نوعية للمهارات التابعة لمجموعة حركات الدرجة والقوة والثبات والقلبات، التأكيد على الربط الحركي جهاز المتوازي، ربط بعض المهارات الحركية على جهاز بساط الحركات الأرضية بجهاز المتوازي عملاً بمبدأ نقل أثر التمرين، تعليم المرجحات بنوعها مع أنواع الهبوط، تعليم مهارة الطلوع الأمامي فتحا، تعليم مهارة الوقوف على الكتفين، تعليم الدرجة الأمامية فتحا، الربط الحركي للمهارات السابقة، تكوين سلسلة حركية تتميز بالتوافق والترابط الحركي، تعليم الأداء على الأجهزة جهاز العقلة - جهاز الحلق.

اسم المقرر: جمباز 3

رمز المقرر: PE214

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

اللائحة الفنية الجمناستيك الفني، طرائق المساعدة، نظام الحركات، الشرح الميكانيكي للمهارات الحركية والتدرج في تعليمها مع معاينة الخطأ وتصحيحه مشفوعة بتقارير جماعية، تعليم

الأداء على الأجهزة: جهاز بساط الحركات الأرضية، تثبيت مجموعة حركات الثبات، تعزيز وتثبيت مجموعة حركات الثبات + تعليم، أنواع العجلة البشرية والعربية، الربط الحركي، جهاز المتوازي: تعليم وتعزيز وتثبيت المرجحة علي الإبطين والذراعين، تعليم مهارة الطلوع الأمامي ضمًا، تعليم مهارة الطلوع الخلفي، تعليم مهارة الوقوف على الكتفين، تعليم مهارة الهبوط مع نصف لفة للداخل، استكمال تعليم الأداء على الأجهزة جهاز حصان المقابض: خصائص الجهاز وتفكيكه وتركيبه، تعليم الارتكاز المتنوع (الأمامي والخلفي والسرجي)، تعليم مهارة التلويج الجانبي للارتكاز بزاوية قائمة، الارتكاز الخلفي، تعليم مهارة المرجحة وعبور الرجلين والهبوط، تعليم بعض أنواع البدايات، تعليم الهبوط بالتلويج الدائري مع نصف لفة للخارج.

اسم المقرر: جمباز 4

رمز المقرر: PE225

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

اللائحة الفنية الجمناستك الفني، طرائق المساعدة، نظام الحركات، الشرح الميكانيكي الحيوي للمهارات الحركية على الأجهزة، تعليم الأداء على الأجهزة: جهاز بساط الحركات الأرضية، مراجعة عامة للمهارات على الأرضية مع الربط الحركي، تعليم مهارة قفزة اليدين أماماً، وخلفاً، تعليم قفزة رأس ورقية، جهاز طاولة القفز، مراجعة المهارات السابقة، تعليم مهارة قفز اليدين على جهاز طاولة القفز، تعليم مهارة العجلة البشرية والقفزة العربية، استكمال تعليم الأداء على الأجهزة، جهاز العقلة، تعليم الهبوط السفلي، مهارة الكب الأمامي، مهارة الدورة الخلفية الصغيرة، جهاز الحلق: تعليم دورة الكتف الأمامي، مهارة القلبة الهوائية فتحاً، مهارة الطلوع للارتكاز بقبضة الرسغ، مهارة الكب والربط الحركي للمهارات السابقة.

اسم المقرر: رياضات مائية (سباحة)

رمز المقرر: PE227

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

نبذة عامة عن الرياضيات المائية، تاريخ السباحة في العالم وفي ليبيا، ماهية السباحة وأهميتها، التآلف مع الماء، أنواع وميادين السباحة، علاقة السباحة بالتربية البدنية، السباحة كالرياضة أساسية، تعليم التدريس في الماء، البدء في القوي المؤثرة على الجسم في الوسط المائي، تعليم أكبر قدر ممكن من مهارات السباحة بطريقة الزحف على البطن، مواصلة القوي المؤثرة على الجسم في الوسط المائي، مواصلة تعليم السباحة بطريقة الزحف على البطن.

اسم المقرر: رياضة معدلة

رمز المقرر: PE323

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مفهوم وأهداف الرياضة المعدلة، مفهوم وأنواع وتصنيفات وأسباب الإعاقة المختلفة، الإعاقة العقلية، الإعاقة البصرية، الإعاقة السمعية، الإعاقة الحركية، الإعاقة المركبة، الأولمبياد الخاص، البرامج الأولمبي الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة.

اسم المقرر: طرق تدريس التربية البدنية

رمز المقرر: PE326

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مفهوم طرق تدريس، تطور طرق تدريس تربية بدنية، أنواع طرائق التدريس التربية البدنية، معايير اختيار طرق تدريس التربية البدنية، تصنيف طرائق تدريس، أساليب تدريس التربية البدنية وأنواعها.

اسم المقرر: علم الاجتماع الرياضي

رمز المقرر: PE318

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة في علم الاجتماع، مقدمة في علم الاجتماع الرياضي، أنواع وأهداف الفرق الرياضية، مظاهر التنظيم الداخلي للفريق الرياضي التماسك الحركي الاجتماعي، التجانس، الامتثال، التآلف، التمرد، قيادة الفريق الرياضي، مناهج البحث في علم الاجتماع الرياضي، دراسة بعض الظواهر والمشكلات الاجتماعية الشائعة.

اسم المقرر: علم التدريب الرياضي

رمز المقرر: PE 325

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مفهوم علم التدريب الرياضي، جوانب عملية التدريب الرياضي، الحالة التدريبية ومستوي الأداء، الفورمة الرياضية، مراحل اكتسابها والعلاقات المتداخلة فيما بينهم، مبادئ تنمية صفات البدنية: مفهوم حمل التدريب الرياضي ومكوناته الأساسية والفرعية، أسلوب كتابة المجموعات التدريبية، عناصر اللياقة البدنية (المفاهيم - العناصر البدنية الأساسية والفرعية - كيفية التنمية - وسائل القياس)، الإعداد المهاري، الإعداد الخططي، أنواع خطط التدريب والعلاقات المتداخلة فيما بينهم، خطة التدريب السنوية، خطة الدورة التدريبية الكبرى.

اسم المقرر: التشريح الوظيفي

رمز المقرر: PE216

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

الاتصال، تعريف مادة التشريح (نبذة تاريخية)، دراسة مفصلة عن جهاز العضلي، عضلات الأطراف السفلى، التركيب التشريحية للعضلة، وعملها داخل وخارج جسم الإنسان، الجهاز

العصبي المركزي، دراسة مفصلة، التركيبة التشريحية للنخاع الشوكي، تقييم الجهاز العصبي وعلاقته بالجهاز العضلي (توافق العضلي - العصبي)، القلب والرئتين، الدم وتركيبه، نبذة عن طريقة عمل الدورة الدموية.

اسم المقرر: علم الحركة

رمز المقرر: PE228

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة عن محتوى المادة وأهمية ومفهوم علم الحركة، مستويات ومحاور الحركة، أنواع الحركات، مراحل أداء المهارات الحركية، صلات الجسم، قوانين الحركة، أسس علم الحركة الهيكلية، الروافع، مركز الثقل، التصوير بالفيديو، التحليل الحركي للمهارات الرياضية.

اسم المقرر: علم النفس الرياضي

رمز المقرر: PE412

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة في علم النفس الرياضي، الدافعية الرياضية، الحوافز في المجال الرياضي، الانفعال في المجال الرياضي، القلق في المنافسة الرياضية، العدوان في المنافسة الرياضية، الإعداد النفسي الرياضي، عرض ومناقشة الأبحاث والأوراق الدراسية.

اسم المقرر: علم النفس الرياضي

رمز المقرر: PE412

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة في علم النفس الرياضي، الدافعية الرياضية، الحوافز في المجال الرياضي، الانفعال في المجال الرياضي، القلق في المنافسة الرياضية، العدوان في المنافسة الرياضية، الإعداد النفسي الرياضي، عرض ومناقشة الأبحاث والأوراق الدراسية.

اسم المقرر: علم وظائف الأعضاء

رمز المقرر: PE228

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة وتعريف فسيولوجيا الرياضة، أهداف ومبادئ علم الفسيولوجي، الدم وتركيباته، الجهاز الدوري، الضغط الدموي، الجهاز التنفسي، الجهاز العصبي، تأثير التدريب على أجهزة الجسم المختلفة، الأسس الفسيولوجية لحمل التدريب، القوة العضلية، التنفس، التحمل.

اسم المقرر: مشروع التخرج

رمز المقرر: PE422

عدد الوحدات: 4

محتوى المقرر:

تقسيم الطلاب وتوزيع المشرفين، اختيار الموضوع وتقديم المقترح، إعداد خطة البحث اعتماد خطة البحث وتحديد المصادر، توفير المصادر النظرية، تقديم التقرير الدوري الأول عن مراحل سير المشروع وتوفير وإعداد وتجهيز المصادر العملية، تقديم التقرير الدوري الثاني عن مراحل سير المشروع، تسليم المحتوى النظري للمشروع، تنفيذ الجانب العملي من المشروع، تسليم النسخة النهائية للمشروع، تقديم عرض تجريبي للمشروع، تسليم النسخة النهائية للمشروع، مناقشة وتقييم المشروع.

اسم المقرر: ميدان ومضمار 1

رمز المقرر: PE113

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة عن مسابقات الميدان سباقات المضمار، رسم مضمار ألعاب القوى، كيفية حساب محيط المضمار، البدء والتتابع، وضع خد مكانك، وضع الاستعداد، التتابع، تسليم والاستلام،

ووضع المستلم النقطة الضابطة، مسابقات دفع الجلة: وضع الاستعداد، حمل الجلة، مرحلة التحفز، مرحلة البداية، مرحلة الزحقة، المرحلة الانتقالية، مرحلة الدفع.

اسم المقرر: ميدان ومضمار 2

رمز المقرر: PE127

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

الوثب الطويل (الاقتراب - الارتقاء - الطيران - الهبوط)، رمي القرص (وقفة الاستعداد وحمل القرص - المرحلة والدوران - وضع التحفز للرمي - الإرسال والتوازن).

اسم المقرر: ميدان ومضمار 3

رمز المقرر: PE213

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

الوثب الثلاثي (الاقتراب - الحجة - الخطوة - الوثبة)، رمي الرمح (وقفة الاستعداد ومسك الرمح وحمله - مرحلة الاقتراب والخطوات الخمس التوقيتية - وضع الرمي المرحلة الأولى والثانية - وضع الرمي والمرحلة الثالثة والأخيرة).

اسم المقرر: ميدان ومضمار 4

رمز المقرر: PE222

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

الوثب العالي (الاقتراب - الارتقاء - تعدية العارضة - الهبوط)، إطاحة المطرقة (وقفة الاستعداد ومسك المطرقة - التطويح - الدوران - التخلص والرمي - المتابعة).

اسم المقرر: ميدان ومضمار 5

رمز المقرر: PE317

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

الحواجز (البداية والاقتراب للحاجز الأول - الخطوة ومرور الحاجز - العدو بين الحواجز - العدو من الحاجز الأخير للنهاية)، القفز بالعصا (مرحلة الاقتراب والقبض على الزانة وحملها - مرحلة غرس الزانة والارتقاء - التعلق على الزانة والمرجحة - حركات الدوران والدفع والسحب - تعديّة العارضة والهبوط).

اسم المقرر: ميدان ومضمار 6

رمز المقرر: PE321

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

المشي الرياضي، قانون المشي الرياضي، المراحل الفنية للمشي الرياضي، التحكيم، مقدمة عن قانون الحكام، شرح قانون البدء والتتابع والحواجز، شرح قانون الجلة، والقرص، والرمح، شرح قانون الوثب الطويل، والثلاثي، والعالى، والقفز بالزانة، شرح قانون الخماسي والسباعي والعشاري.

ثانياً: المقررات الداعمة والعامّة.

اسم المقرر: أحكام الفقه الإسلامي

رمز المقرر: ARI113

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

الوضوء، التيمم، الغسل، الصلاة، صلاة السفر، صلاة العيد، الزكاة، زكاة الأموال والماشية، زكاة الفطر، الحج، الصوم.

اسم المقرر: أسس مناهج

رمز المقرر: PSY222

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مدخل للتعريف بالمادة والهيكل العام لها، التعرف على بعض المفاهيم العلمية مثلث "بنية العلم" مع التمثيل بمواقف من الواقع التعليمي، نبذة تاريخية عن تطور المناهج عبر العصور مع التمثيل بمواقف من الواقع التعليمي، مفهوم المنهج قديماً وحديثاً، مع المقارنة من حيث المكونات والأركان، النقد الموجه للمفهوم القديم مع التمثيل بمواقف من الواقع التعليمي، أسس بناء المنهج، الأساس الاجتماعي للمفهوم والأهمية، الأساس الثقافي للمفهوم والأهمية مع التمثيل بمواقف من الواقع التعليمي، الأساس النفسي والتربوي للمفهوم والأهمية، نبذة عن نظريات التعلم، المعرفة طبيعتها، مصادرها، تصنيفاتها، وحقولها مع التمثيل بمواقف من الواقع التعليمي، الأساس الفلسفي للمفهوم والأهمية، المدارس الفلسفية التقليدية والتقدمية مع التمثيل بمواقف من الواقع التعليمي، أركان المنهج، الأهداف التربوية، المحتوى مع التمثيل بمواقف من الواقع التعليمي، الوسائل والأنشطة والإمكانات مع التمثيل بمواقف من الواقع التعليمي، التقويم التربوي وأساليبه مع التمثيل بمواقف من الواقع التعليمي، أشكال وتنظيمات المناهج، التعرف على بعض الأشكال القديمة، والتنظيمات الحديثة بشكل عام مع التمثيل بمواقف من الواقع التعليمي، أشكال وتنظيمات المناهج، نموذج قديم منهج المواد الدراسية المنفصلة مميزاته وعيوبه، نموذج حديث "شامل" المنهج المحوري مميزاته وعيوبه مع التمثيل بمواقف من الواقع التعليمي.

اسم المقرر: أصول التربية

رمز المقرر: PSY112

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مفهوم التربية، أهدافها، أهميتها، أسسها، معنى أصول التربية ومبررات دراستها، الأصول الاجتماعية والثقافية، الأصول التاريخية، النفسية، الأصول الفلسفية، الأصول السياسية، الأصول الاقتصادية، الطبيعة الإنسانية والتربية، أهمية موضوع التربية والطبيعة الإنسانية، جوانب الطبيعة الإنسانية، الطبيعة الإنسانية من وجهة نظر الفلسفات المختلفة، الفلسفة

المثالية، الفلسفة الطبيعية، الفلسفة التجريبية من المنظور الإسلامي، الثقافة، مفهومها، عناصرها، خصائصها، أهميتها، أهدافها، أهمية دراسة المعلم للثقافة، التغير الثقافي، مفهومه، أسبابه، معوقاته، الخبرة والتربية، اقتصاديات التعليم، أدوار المعلم المتغيرة في ضوء تحديات العولمة.

اسم المقرر: التربية العملية

رمز المقرر: PSY421

عدد الوحدات: 4

محتوى المقرر:

المرحلة الأولى: وهي مرحلة التربية العملية المنفصلة (مرحلة التدريب على الفصول البديلة) أو التدريس المصغر، ويتلقى فيها الطالب المعلم محاضرات نظرية ودروس عملية وتوجيهية من قبل المشرف الأكاديمي المتخصص والتربوي، وفي هذه المرحلة يقوم الطالب المعلم بإلقاء بعض الدروس في مجال تخصصه على زملائه الطلاب، يتعرض خلالها للنقد البناء من قبل المشرفين والطلاب الزملاء دون أن يتحمل فيها الطالب المعلم الشارح كامل المسؤولية، ويتم تقويمه وفق بطاقتي تقويم أعدتا لهذا الغرض يمنح بمقتضاها 20% من درجة المقرر.

المرحلة الثانية: وهي مرحلة التربية العملية المتصلة (فترة التطبيق الفعلي في المدارس) يمنح خلالها الطالب المعلم فترة مشاهدة للاستفادة من توجيهات المعلم المتعاون وإدارة المدرسة، ويتعرف خلالها على محتويات المدرسة ونظام الدراسة بها، وجدول الحصص الدراسية، وما يكلف به من مهام مهنية، وفي هذه المرحلة يكون الطالب مسؤول مسؤولية كاملة على تنفيذ جميع المهام والنشاطات التعليمية التي يتطلبها الموقف التعليمي، وفي نهاية هذه المرحلة يقيم الطالب بشكل نهائي وفق بطاقة التقييم المعدة لذلك، ويمنح الطالب من بمقتضاها 80% من درجة المقرر.

اسم المقرر: التوجيه والإرشاد التربوي

رمز المقرر: PSY312

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مفهوم التوجيه والإرشاد، الفرق بين التوجيه والإرشاد، الاختلاف بين الإرشاد النفسي وبين العلاج النفسي، ماهية الإرشاد التربوي والنفسي، تعريفات الإرشاد التربوي، أهداف الإرشاد

التربوي والنفسي، مسلمات الإرشاد التربوي والنفسي، مجالات الإرشاد التربوي والنفسي، علاقة التوجيه والإرشاد النفسي بخدمات الصحة النفسية الأخرى، التوجيه والإرشاد والدين، مناهج الإرشاد التربوي و النفسي (الإنمائي، الوقائي، العلاجي)، الخدمات التي يقدمها الإرشاد التربوي في المدارس، دور الهيئة التدريسية في برنامج الإرشاد (المدير، المرشد الطلابي أو التربوي، المدرس المرشد)، طرق وأساليب العلاج في الإرشاد التربوي والعلاج النفسي (الإرشاد المباشر، وغير المباشر، الإرشاد الفردي، والجماعي، (الإرشاد عن طريق اللعب للأطفال، الإرشاد السلوكي، الإرشاد من خلال المناهج والنشاط المدرسي)، أدوات الإرشاد التربوي والنفسي (الملاحظة، المقابلة الشخصية، دراسة الحالة، الاختبارات النفسية)، نظريات الإرشاد وتطبيقاتها التربوية (نظرية الذات، نظرية الإرشاد العقلاني والانفعالي، النظرية السلوكية)، بعض مشكلات الطلبة في المدرسة وأساليب الإرشاد فيها، مشكلات العلاقة مع مجموعة الرفاق، (العدوان، العزلة الاجتماعية)، مشكلات التحصيل (الدافعية للتحصيل، عادات الدراسة الخاطئة)، مشكلات عدم الشعور بالأمان (القلق، الخوف، ضعف اعتبار الذات، الخجل)، التدريب على بعض المهارات الإرشادية في المدرسية وكيفية حل المشكلات (ورشة عمل).

اسم المقرر: الطب النبوي

رمز المقرر: ARI412

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة في الطب، وتعلمه، وأنواع الأمراض، والقواعد في حفظ الصحة، وفعله ﷺ التداوي في نفسه، فصل في ذكر الأركان والأخلاق والأمزجة والأعضاء التي يتكون منها جسم الإنسان، هديه ﷺ في الاحتماء من التخم، وما ينبغي مراعاته في الأكل والشرب، هديه ﷺ في علاج الحمى والاستطلاق والاستسقاء، هديه ﷺ في الطاعون وعلاجه والاحتراز منه، هديه ﷺ في العلاج بشرب العسل والحجامة والكي، في علاج ذات الجنب والصداع والشقيقة والصرع، هديه ﷺ في علاج السحر والسم والعين، هديه ﷺ في علاج المرضى بتطبيب نفوسهم وتقوية قلوبهم وترك إعطائهم ما يكرهونه، هديه ﷺ في التحرز من الأمراض المعدية بطبعها ومجانبة أهلها والمنع من التداوي بالمحرمات، هديه ﷺ في العلاج بالأدوية الروحانية الإلهية المفردة والمركبة والأدوية الطبيعية.

اسم المقرر: العقيدة والفكر الإسلامي

رمز المقرر: ARI212

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مبادئ علم العقيدة، صفات الله بأقسامها، التقليد في التوحيد، تعريف الإسلام، والإيمان، والإحسان، والعلاقة بينها، معاني النبوة، والرسالة لغة واصطلاحاً، والوحي ومعناه، صفات الأنبياء والرسل عليهم الصلاة والسلام، المعجزات تعريفها، معجزة القرآن وعموم الرسالة، التفاضل بين الأنبياء والملائكة، الصحابة وفضلهم، الكرامة تعريفها ودليل ثبوتها، الكبيرة تعريفها، وحكم مرتكبها، ومذاهب العلماء في ذلك مع الأدلة والردود، الشهادة على معين بالجنة أو النار بالأدلة والردود، التوبة تعريفها وشروطها مع الأدلة والردود، كلام العلماء في الوعد والوعيد مع الأدلة والردود.

اسم المقرر: القياس والتقويم

رمز المقرر: PSY411

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

نبذة تاريخية عن التقويم والقياس، والفرق بين التقويم والتقييم، والقياس والاختبار، أنواع التقويم والقياس، والعوامل المؤثرة فيه، تصنيف بلوم للأهداف، وأهميتها لوضع الاختبار، تقويم المعلم والطالب والبرامج التعليمية، أدوات القياس النفسي (الاستبيان، الملاحظة، المقابلة) المفهوم، المميزات والعيوب، الأنواع، الاختبارات التحصيلية تعريفها، أنواعها، مميزاتها، عيوبها، مواصفات الاختبار الجيد (الصدق، الثبات، الموضوعية)، تصميم الاختبار التحصيلي، الملاحظة (مفهومها، أنواعها، خطوات إجرائها)، تصميم بطاقة الملاحظة، الاستبيانات (مفهومها، أنواعها، أهدافها خطوات إعدادها).

اسم المقرر: اللغة الانجليزية 1

رمز المقرر: ENG114

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

The Types of Nouns, Functions of Nouns, Plural of Nouns, The Indefinite article (a – an), The Definite Article (The), Types of Adjectives, Position of Adjective, Comparison Adjectives, Pronouns in English, Verbs in English, Telling the Time, Tenses in English (Simple Present).

اسم المقرر: اللغة الانجليزية 2

رمز المقرر: ENG121

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

Tenses of English, Present Continuous Tense, Past Continuous Tense, Present Perfect Tense, Past Perfect Tense, Future Tense, Passive Voice, Reading Comprehension, Types of conditional Sentence, Reading Comprehension, Types of Simple Sentence, Reading Comprehension

اسم المقرر: اللغة العربية 1

رمز المقرر: AR112

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

أقسام اللفظ العربي، علامات الاسم والفعل والحرف، المبني والمعرب من الأسماء والأفعال والحروف، أنواع الإعراب، العلامات الأصلية والفرعية، أقسام الاسم من حيث العدد، أقسام الاسم من حيث النوع، أقسام الاسم من حيث التعريف والتنكير، الأسماء الخمسة والأفعال

الخمسة، تعريف الأدب والفرق بين الأدب والنصوص الأدبية، دراسة أبيات من الشعر الجاهلي، مفهوم البلاغة والفصاحة، رسم الهمزة.

اسم المقرر: اللغة العربية 2

رمز المقرر: AR122

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

المبتدأ والخبر، تعريف المبتدأ، مسوغات الابتداء بالنكرة، تعريف الخبر وأنواعه، كان وأخواتها، إن وأخواتها، ظن وأخواتها، أحكام العدد، تعريف الصرف والميزان الصرفي، المجرد والمزيد، والصحيح والمعتل، دراسة أبيات شعرية من العصر الإسلامي، الخبر والإنشاء، أضرب الخبر وأغراضه، المقصور والممدود، التاء المفتوحة والتاء المربوطة.

اسم المقرر: المدخل إلى علوم القرآن والسنة

رمز المقرر: ARI312

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

تعريف القرآن وبيانه، الحديث النبوي وأقسامه، الفرق بين القرآن والحديث القدسي، تنجيم القرآن والحكمة منه، التسوير والحكمة منه، تفسير البسملة وذكر أحكامها، تدوين القرآن ونسخه، الوقف والابتداء، ترجمة القرآن، الإعجاز، مناهج المفسرين، تدوين السنة، مصادر التشريع، منزلة السنة من الكتاب.

اسم المقرر: تقنيات تربوية

رمز المقرر: PSY311

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

الاتصال، تعريفه، تطوره، أهميته، عناصر الاتصال، معوقاته، التقنيات التربوية، تعريفها، تسمياتها، تاريخها، أنواع التقنيات التربوية، تصنيفاتها، معايير اختيار التقنيات التربوية،

شروطها، قواعد استخدام التقنيات التربوية، أنواع التقنيات التربوية، التقنيات البصرية، اللوحات التعليمية، جهاز العرض فوق الرأس، الرحلات التعليمية، المعارض، التقنيات السمعية، الإذاعة المدرسية، مختبر اللغة، التقنيات السمعية البصرية، الأفلام المتحركة، التلفزيون التعليمي، جهاز العرض المرئي (Data Show)، الحاسوب والإنترنت.

اسم المقرر: طرق التدريس العامة

رمز المقرر: PSY221

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

التدريس (مفهوم وأهمية التدريس أهداف مهنة التدريس)، كفايات المعلم المعرفية والمهارية والوجدانية، الأهداف التربوية، أهميتها، مستوياتها مصادر اشتقاقها، الأهداف السلوكية، مستوياتها، شروطها، تطبيقات عملية على صياغة الأهداف، طرق التدريس، تعريفها، تصنيفها، خصائصها، الإلقاء، المناقشة، الاستقرائية، القياسية، حل المشكلات، العصف الذهني، التعلم التعاوني، الاكتشاف، صياغة الأسئلة الصفية وتوجيهها، الواجب المنزلي وتعيينه، تخطيط الدروس وإعدادها.

اسم المقرر: علم النفس التربوي

رمز المقرر: PSY211

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مفهوم علم النفس التربوي، وأهميته، وأهدافه، وتاريخ تطوره، ومناهج البحث فيه، التعلم، تعريفه، والعوامل المؤثرة فيه وطرق قياسه، نظريات التعلم (الاشتراط الكلاسيكي)، نظريات التعلم (الاشتراط الإجرائي)، نظريات التعلم (بالمحاولة والخطأ)، نظريات التعلم (نظرية الجشطالت)، نموذج التعلم الاستكشافي، انتقال أثر التدريب، الذكاء والقدرات العقلية، الدافعية وتطبيقاتها في مجال التدريس، العوامل المؤثرة في التعلم الصفي، المنظور الإسلامي للتعلم.

اسم المقرر: علم النفس العام

رمز المقرر: PSY110

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

المدخل إلى علم النفس، تعريفه، أهدافه، أهميته، بعض العلوم المرتبطة به، مدارس علم النفس، الدوافع، تعريفها، تصنيفها، نظرية ماسلو للحاجات النفسية، الانفعالات، تعريفها، تصنيفها، نظريات تفسر الانفعالات، الانتباه، تعريفه، أهميته، العوامل المؤثرة به، الإدراك، أهميته، تعريفه، العوامل المؤثرة فيه، التذكر، تعريفه، العوامل المؤثرة فيه، النسيان، تعريفه، أسبابه، بعض النظريات التي فسرت النسيان، الذكاء، تعريفه، نظرياته، عوامله، المنحى الناكوسى فى توزيع الذكاء.

اسم المقرر: علم نفس النمو

رمز المقرر: PSY122

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

نشأة علم نفس النمو، تعريفات علم نفس النمو، موضوعات علم النفس النمو، أهمية علم نفس النمو، أهدافه علم نفس النمو، علاقته بالعلوم الأخرى، العوامل المؤثرة فى النمو، أخلاقيات البحث فى علم نفس النمو، طرق البحث فى علم نفس النمو (طريقة الملاحظة، الطريقة الطولية، الطريقة المستعرضة)، مراحل النمو الإنسانى، تقسيم النمو إلى مراحل، أسس تقسيم النمو إلى مراحل، أهمية تقسيم النمو إلى مراحل، المرحلة الجنينية والعوامل المؤثرة فيها، مرحلة المهد (الرضاعة من الولادة - 2 سنوات)، مرحلة الطفولة المبكرة (2- 6)، مرحلة الطفولة المتوسطة من (6 سنوات - 9 سنوات)، مرحلة الطفولة المتأخرة من (9- 12 سنة)، مشكلات الطفولة (الغيرة، الكذب، العناد، قضم الأظافر، مص الأصبع، التبول اللاإرادى، مرحلة المراهقة وخصائصها (المراهقة المبكرة، المتوسطة، المتأخرة)، مشكلات المراهقة.

اسم المقرر: مبادئ وتطبيقات الحاسوب

رمز المقرر: CS115

عدد الوحدات: 3

محتوى المقرر:

تعريف الحاسوب، مصطلحات مهمة في الحاسوب، أنواع الحاسبات الآلية، التعرف على أجزاء الحاسب الآلي الشخصي، أساسيات التعامل مع المكونات الصلبة للحاسب الآلي، أساسيات التعامل مع البرامج والمجلدات والملفات، برنامج معالج النصوص MS Word، أهم المهارات التي يتم التركيز عليها عند تدريس برنامج معالج النصوص MS Word، برنامج العروض التقديمية MS Power Point، أهم المهارات التي يتم التركيز عليها عند تدريس برنامج العروض التقديمية MS Power Point، برنامج الجداول الإلكترونية MS Excel، أهم المهارات التي يتم التركيز عليها عند تدريس برنامج الجداول الإلكترونية MS Excel.

اسم المقرر: مناهج البحث العلمي

رمز المقرر: PSY223

عدد الوحدات: 2

محتوى المقرر:

مقدمة في البحث العلمي (تعريف البحث العلمي، أغراضه، أهدافه، أهميته خصائصه، صفات الباحث، الشخصية والعلمية، تصنيفات أساليب البحث العلمي، وأسباب الاختلاف في تصنيفات أساليب البحث العلمي، (بعض تصنيفات المناهج البحثية)، المنهج التاريخي، المنهج الاستكشافي، المنهج الوصفي أسلوب المسح، المنهج الوصفي أسلوب دراسة الحالة، المنهج التجريبي خطواته وعيوبه ومميزاته، مشكلة البحث العلمي ومصادرها، وكيفية الإحساس بها وتحديدها، خطة البحث العلمي، وكيفية إعدادها وبنائها، أدوات جمع البيانات، الاستبانة، المقابلة، والملاحظة، استخدام الانترنت في البحث العلمي، التحليل الإحصائي لبيانات البحث العلمي.

تقسيم درجات المقررات الدراسية

- 1- مقررات (نظرية) ليس بها عملي، يكون توزيع درجاتها كآآتي:-
 - (30%) الامتحانات الدورية.
 - (10%) أعمال الفصل (واجبات وتقارير – امتحانات فجائية سريعة – مشاركة).
 - (60%) امتحان نهاية السنة الدراسية.
- 2- مقررات (نظرية – عملية)، يكون توزيع الدرجات كالتالي:
 - (15%) للامتحانات الجزئية النظرية.
 - (15%) للامتحانات الجزئية العملية.
 - (10%) أعمال الطالب والمشاركة والحضور.
 - (60%) امتحان آخر العام (30% نظري- 30% عملي).
- 3- مقررات عملية ليس لها جانب نظري، يكون توزيع درجاتها كآآتي:-
 - (20%) الامتحانات الدورية.
 - (10%) تقارير التجارب وأداء الطالب في المقررات.
 - (10%) أعمال الفصل (واجبات وتقارير ومناقشة التقارير – امتحانات فجائية سريعة – مشاركة)
 - (60%) امتحان نهاية العام الدراسي.

نطاق تقسيم الدرجات

النسبة المئوية	التقدير
من (85%) إلى (100%)	ممتاز
من (75%) إلى أقل من (85%)	جيد جدًا
من (65%) إلى أقل من (75%)	جيد فقط
من (50%) إلى أقل من (65%)	مقبول
من (35%) إلى أقل من (50%)	ضعيف
أقل من (35%)	ضعيف جدًا

المعدل التراكمي

هو معدل جميع المواد التي درسها الطالب من واقع خطته الدراسية سواءً أكانت نجاحًا أم رسوبًا. ويُحسب بنفس طريقة المعدل الفصلي مع مراعاة طرح وحدات المواد المعادة، حسب المعادلة الآتية:

$$\text{المعدل التراكمي} = \frac{\text{مجموع النقاط التراكمية} \cdot \text{مجموع النقاط المعادة}}{\text{مجموع الوحدات المسجلة التراكمية} \cdot \text{مجموع الوحدات المعادة}}$$

الخاتمة

بهذا انتهى دليل قسم التربية البدنية في كلية التربية بالجامعة الأسمرية الإسلامية الإصدار الأول للعام 2023/2022م، على أمل أن يجد فيه المطالع الكريم المعلومات التي تخص القسم من بداية تأسيسه إلى العام الذي أُعد فيه هذا الدليل، ونتمنى أن يكون هذا الدليل مثلاً لشجرة مثمرة، كثيرة الأغصان والفروع، قد أثمرت أجود الثمر، وكانت مهمة لجنة الدليل عرض هذه الثمار والأغصان بطريقة وافية وسهلة؛ لتكون واضحة ومفهومة للجميع، من خلال النبذة عن القسم، ورؤية ورسالة وأهداف القسم، والدرجة الأكاديمية للبرنامج، ووصف البرنامج الأكاديمي، وأعضاء هيئة التدريس بالقسم، والخطة الدراسية، والمقررات الدراسية به، وتوصيف المقررات الدراسية وتقسيم درجات المقررات الدراسية، ونطاق تقسيم الدرجات، ونطاق المعدل التراكمي. وأخيراً وليس آخراً، فالشكر موصول لكل من أسهم في إخراج هذا الدليل، متمنين من العلي القدير أن نكون قد وُفقنا في إعداده على الشكل المطلوب، والله ولي التوفيق.

قسم الجودة وتقييم الأداء بالكلية

1998

Faculty of Education Zaiten